

Három sportágban is otthonosan mozog, jelest érdemel mindenből

Birkózik is a tornászlány

RITMIKUS GIMNASZTIKA Bár három sportágban is otthonosan mozog Fülöp Kitti Mariann – a Lovasakadémia RG SC ritmikus gimnasztika és a Crystal SC látványtánc-csapatának az oszlopos tagja, ráadásul még birkózik is –, mégis minden évben kitűnő bizonyítványt visz haza a kaposvári Zrínyi Ilona Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Tagiskola hetedik osztályos tanulója.

Fenyő Gábor
gabor.fenyo@mediaworks.hu

– A három sportág közül a ritmikus gimnasztika volt az első.

– Már annak idején az óvodában is kinézett Takács-Békési Zsanett, de akkor még nem nagyon akaródzott edzésekre járni – emlékezett vissza a kezdeti lépésekre a 13 esztendő kaposvári Fülöp Kitti Mariann. – Amikor aztán iskolás lettem, a szüleimmel lementünk az RG-csarnokba az egyik edzésre, s ott ragadtam.

– Az RG mellett hogy jött képbe a látványtánc?

– Úgy, hogy ott is ugyanaz volt az edzőm, nevezetesen Takács-Békési Zsanett. Egy évvel később vágtam bele a látványtáncba. Nem volt különösebben nehéz dolgom, hiszen az alapjai az RG-re épülnek.

– Jó két éve aztán újabb sportág jelent meg a palettán.

– Más lányokkal együtt elkezdtem birkózni. Ahogy mondani szokás, a családban marad, hiszen a birkózóknál Takács László az edző. Csak ritkán utazok versenyre; a birkózás inkább azért kell, hogy kondiban tartsam magam.

– Az eddigi legjobb eredmények?

– Tavasszal Nagyatádon rendezték a ritmikus gimnasztika vidékbajnokságot, ahol négy aranyérmet gyűjtöttem össze: az egyéni versenyben labdával és karikával is



A tizenhárom esztendő kaposvári Fülöp Kitti Mariann az iskolapadban és a sportályán is megállja a helyét, példát ad a társainak

nyertem, így az összetettben is első lettem, s aranyérmet szereztünk a csapatversenyben is. Látványtáncban a Magyar Látványtánc Szövetség (MLTSZ) őszi budapesti országos bajnokságán szereztem aranyérmet, s különdíjat is kaptam. Négy éve Szlovéniában, Léván én is ott voltam a látványtánc Európa-bajnokságon, s onnan is arannyal térhettünk haza. Birkózásban a legjobb helyezésem egy negyedik hely; nemrég a csapat-

bajnokságon csúszunk le a dobogóról.

– A sikert sehol nem mériük olcsón.

– RG-ben hetente háromszor, látványtáncban pedig heti kétszer van edzésem. S ott van ugye még a birkózás...

– És mikor tanulsz? Elvégre a Zrínyit nem a könnyű fajsúlyú iskolák közé sorolják.

– Este az edzések után.
– Mondhatni mindenből jeles.
– Nem véletlenül mondják, hogy az ember élete végéig ta-

nul. Én is szeretnék mindenben egyre jobb lenni.

– Három sportágban vagy otthon, mindemellett kitűnő tanuló is vagy. Kicsit sok(k)nak tűnik...

– Az órákon megpróbálok maximálisan odafigyelni. Ami érdekel, azt úgyis megjegyzem. Este aztán mindig előkerülnek a tankönyvek; van, amikor elég egy, másfél órnyi tanulás, de arra is volt példa, hogy késő este is még a könyvet bújtam.

– Az évnek (lassan) vége. Mi a jövő évi cél?

– Azért még december második felében is lesz néhány felépésem. Most szombaton lesz az RG-csarnokban a Crystal SC hagyományos karácsonyi évzáró gálája, hétfőn pedig a városi sportszarnokban a szintén hagyományos Zrínyi-esten lesz jelenésem. Ami a jövőt illeti, továbbra is a ritmikus gimnasztika lesz a legfontosabb: tavasszal szeretnék majd dobogóra állni az országos diákolimpián.

Fülöp Kitti Mariann három látványtánc Európa-bajnokságról hozott érmeket

Az évek során mindenfajta éremből jutott bőven Fülöp Kitti Mariann-nak. Ritmikus gimnasztikában 2013-ban a Nagyatádon rendezett vidékbajnokságon még a Crystal SC Kaposvár gyermekcsapatának a tagjaként

a dobó harmadik fokára állhatott fel. Ebben az évben a junior „B” kategóriában versenyzett. A mogyoródi országos bajnokságon – immár a Lovasakadémia RG SC csapatának a tagjaként – ezüstöt, a nagyatádi országos diákolim-

piai döntőn labdával (holtversenyben) szintén ezüstöt szerzett, az ugyancsak Atádon rendezett vidékbajnokságon pedig négy aranyat is begyűjtött. Látványtáncosként három Eb-t is megjárt. 2012-ben Szlovákiában, Léván aranyér-

mes volt, míg 2015-ben Balatonfüreden, rá egy évre ismét Léván pedig ezüstérmet szerzett a csapat tagjaként. Tavaly Nagykanizsán a Magyar Kupán ezüstérmes volt, idén Budapesten az országos bajnokságon pedig bearanyozták a nevét.

Két első helyezést szereztek a megyei viadalon a klub sportolói

Küzdőtéren a 4 éves karatéka

KARATE Immár huszonharmadik alkalommal rendezte meg a Siófoki Budoka SE meghívásos karateversenyt a Somogy megyei klubok részére. A viadalon a házigazda Siófok, a Balatonvilágos, az Enying, a Kaposvár, és a Marcali csapatai vettek részt, összesen negyven fővel.

– A Marcali Karate Klubból öt főt nevezünk, de betegség miatt sajnos csak négy karatéka indulhatott útnak – tájékoztatta lapunkat Koronczay Miklós klubvezető. – A rendezvényen a fiatalok grundbirkózás, kumite (küzdelem) és kata (formagyakorlat) versenyszámokban mérhették össze a tudásukat, sokan mindhárom kategóriában neveztek. Ez a verseny főleg a kezdők számára fontos, mert nem, életkor és súly szerint 3-4 fős csoportokban körmérkőzéses szisztémában mérhetik össze tudásukat. A tapasztalatszerzés, versenyrutin megszerzése mellett az éremszerezés lehetősége is nagyban motiválhatja a karatékákat. Az induló négy karatéka közül a legfiatalabb versenyző egy négy éves kislány volt 18 kg-os testsúllyal, a legidősebb pedig egy 14 éves 78 kg-os serdülő fiú volt. A mérlegelés és orvosi vizsgálat után Shihan Kálóczi József 5. danos mester edzői sorversenyekkel melegítették be, és szórakoztatták a fiatalokat. Ezután a kata versenyszámban mérték össze a tudásukat a fiatalok, majd a grundbirkózás következett. Itt a Kis Harcművész csoportból egy hónapja a karate csoportba felkerült hat éves Sandrik Péterért szurkolhattunk. A Sensei Horváth Attila 3. danos ju-jutsu mestertől kiváló technikákat tanult, vetélytársai nem tudtak pontot szerezni ellene. Kumitében Nagy Alexandra, 13

éves karatékánk mutatkozott be, aki a klub legszorgalmasabb harcos. Minden edzésen maximális odaadással hajtja végre a feladatokat, és a közel-múltban teljesítette a három órás küzdőedzést is Nagyatádon. Alexa mellett Kiss Márk

Gábor és Virág Dániel tapasztalt versenyzőink is tatamira álltak. Közülük Daninak volt a legnehezebb dolga, mert a csoportjában az idejében minden versenyt megnyert siófoki fiúval is harcolnia kellett.

Kun Zoltán

Példaképeik előtt szerepelhettek

A Marcali Karate Klub karatékái az alábbi helyezéseket érték el – Sandrik Péter 10. kyu grundbirkózás könnyű súly: 1. Nagy Alexandra 8. kyu serdülő közepsúly: ...2.; Kiss Márk Gábor 6. kyu serdülő közepsúly: 1.; Virág Dániel 4. kyu serdülő nehézsúly: ...3. A verseny végén Kálóczi mester értékelte a siófoki klub éves munkáját, majd elismeréseket adott át a legeredményesebb versenyzőknek, és a felkészítő edzőknek – folytatja Koronczay Miklós.

– A mi fiataljaink is örömmel hallgatták a sikerekről szóló beszámolót, és nagy élmény volt a számukra olyan bírók előtt versenyezni, mint például Sempai Lizák Richárd 1. danos mester, aki az idén itthon az U 22 kategóriában minden versenyt megnyert, ahol elindult. A Horvát Open mellett számos nemzetközi versenyen állhatott a dobogó legfelső fokára, és az Európa-bajnokságon a válogatott tagjaként is szerepelhetett.

Még az év végén is ütnek és gurítanak

TEKE, ASZTALITENISZ Elsőként még vizes óévbúcsúztató néven rendeztek év végi sportgálát a somogyi megyeszékhelyen, majd később tekeversenyen mérhették össze tudásukat a résztvevők. A Városi Fürdő és a Fehér ház tekecsarnoka után immár esztendőnk óta a Szántó utcai Közutasok csarnok a hagyományos óévbúcsúztató helyszíne. Idén is ide várják december 30-án, hétfőn 14 órára a kaposvári kiemelt klubok, valamint a többi egyesület sportolót. Az összejövetel nem titkolt célja, hogy az egész éves kemény munka után a város sportolói találkozhatnak egymással és egy vidám vetélkedőn búcsúztassák az ősztetendőt. A tervek szerint a viadalon a közélet képviselői is szerepet kapnak.

Mint minden évben december 28-án, szerdán is megrendezik a somogyi megyeszékhelyen a Balogh József Asztalitenisz Emlékversenyt. A ren-

Az adriai edzőtáborral hangoltak a szparisok

VITORLÁZÁS Ismét a szlovén vizeken, Izola térségében edzőtáboroztak a Spartacus Vitorlás Egylet 29er egységei – számolt be róla hivatalos internetes oldalán a balatonföldvári Spartacus vitorlás egylet. Izolat már jól megismerték a magyar 29er-esek, hiszen évek óta járnak ide edzeni vagy versenyre – igaz, hogy nemrégiben még az Optimist hajóosztály versenyzőiként tették ezt.

Goszleth Marcell edző így összegezte az edzőtábor: az elmúlt hétvégén visszatértünk Izolára, hogy még egy Karacsony előtti utolsó edzéssel frissen tartsuk magunkat a 29er hajókban ülve. Frissnek maradni nem volt nehéz, mert péntek reggel a klubba visszatérve láttuk, hogy hajóinkat a jég konzerválta. Hiába a tenger közelsége, azért itt is simán fagy éjel. Sajnos a hideg a szelet is melegebb tájakra üldözte, mert vajmi keveske lengedezett belőle az itt töltött időben.

A 29er ifjúsági osztály messze a legdinamikusabban fejlődő nemzetközi ifi AWS hajótípus

– Ezzel együtt sikerült 2-3 órát vitorlázunk minden nap, s ebben a nagyon gyenge szélben is hasznos dolgokat fedezhettünk fel. Például annak fontosságát, hogy a már mozgásban lévő hajó vitorláin mennyivel könnyebb fenntartani az áramlást a menetszél segítségével, mint álló helyzetből elindulni. Mindez persze nagy koncentrációt és olyan érzékek finomítását feltételezi, amelyek elsajátítására a 29er remek eszköz. Edzés után a csapat összehajózott a felszerelést, amely lent maradt Izolán, hiszen januárban innen utaznak tovább a fiúk Barcelonába. Addig is az erőnléti edzéseken dolgoznak a megfelelő alapok megteremtésén a versenyzőkkel.

Kun Z.



Bali Tibor is asztalhoz állhat

dező egyesület vár valamilyen asztalitenisz kedvelő sportolót a kaposvári csarnokba. A viadal kilenc órákor kezdődik, valamennyi mérkőzés három nyert játszmaig tart. Versenyszámok: serdülő leány és fiú nyílt egyes, felnőtt amatőr női és férfi egyes, "Szülők Bajnoksága" női és férfi egyes. Kun Z.